



## PLAQUE OCCLUSALE

La plaque occlusale est une gouttière en acrylique qui se porte le jour ou la nuit et qui empêche les dents du haut d'entrer en contact avec les dents du bas.

C'est un appareil de soutien pour les gens qui souffrent de bruxisme (serrement et/ou grincement des dents) ou problèmes de l'ATM (problème d'articulation).

### Les fonctions d'une plaque occlusale

- D'absorber en partie les contraintes des forces du bruxisme et du serrement des dents.
- De relâcher les muscles de la mâchoire pour en apaiser la tension.
- De soulager les articulations de la mâchoire (ATM) et en diminuer la douleur.
- De limiter la progression de la détérioration des dents par le bruxisme, et de l'os de support.

### Symptômes observés

- Dents cassées, fracturées ou manquantes.
- Usure dentaire prématurée
- Difficulté à ouvrir et fermer la bouche
- Sensibilité dentaire (sans avoir de carie)
- Maux de tête
- Muscles du visage sensible le matin
- Pression en avant des oreilles
- Le réveil durant le sommeil.

